

## Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη Postinor 1500 μικρογραμμάρια δισκίο

Λεβονοργεστρέλη

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.**

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας, εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

### Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Postinor 1500 μικρογραμμάρια δισκίο (εφεξής Postinor) και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Postinor
3. Πώς να πάρετε το Postinor
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Postinor
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

### 1. Τι είναι το Postinor και ποια είναι η χρήση του

Το Postinor είναι ένα αντισυλληπτικό φάρμακο έκτακτης ανάγκης, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί εντός 72 ωρών (3 ημερών) από τη σεξουαλική πράξη χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου ή σε περίπτωση αποτυχίας της συστηματικής μεθόδου αντισύλληψης.

Ενδείκνυται για τις παρακάτω περιπτώσεις:

- Δεν χρησιμοποιήθηκε κάποια μέθοδος αντισύλληψης κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.
- Η μέθοδος αντισύλληψης χρησιμοποιήθηκε εσφαλμένα, για παράδειγμα το προφυλακτικό έχει διατρηθεί, έχει βγει ή χρησιμοποιήθηκε με λάθος τρόπο, ο κολπικός πεσσός ή το κολπικό διάφραγμα μετατοπίστηκε, έχει διαρραγεί, έσπασε ή αφαιρέθηκε πρόωρα και στην περίπτωση αποτυχημένης διακοπής κατά τη διάρκεια της διακεκομμένης σεξουαλικής επαφής (π.χ. εκσπερμάτιση στον κόλπο ή στα εξωτερικά γεννητικά όργανα).

Το Postinor περιέχει ως δραστική ουσία μια συνθετική ορμόνη που ονομάζεται λεβονοργεστρέλη. Προλαμβάνει περίπου το 84% των αναμενόμενων κυήσεων, εάν το πάρετε εντός 72 ωρών από τη σεξουαλική πράξη χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου. Δεν αποτρέπει την εγκυμοσύνη κάθε φορά και είναι πιο αποτελεσματικό εάν το πάρετε όσο το δυνατόν πιο σύντομα μετά τη σεξουαλική πράξη χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου. Είναι καλύτερο να το πάρετε εντός διαστήματος 12 ωρών, αντί να καθυστερήσετε έως την τρίτη ημέρα.

Το Postinor θεωρείται ότι δρα:

- εμποδίζοντας τις ωοθήκες σας να απελευθερώσουν ωάρια.
- εμποδίζοντας το σπέρμα να γονιμοποιήσει το ωάριο που έχει τυχόν απελευθερωθεί.

Το Postinor μπορεί να εμποδίσει να μείνετε έγκυος εάν το πάρετε εντός 72 ωρών από τη σεξουαλική πράξη χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου. Δεν θα έχει καμία επίδραση εάν είστε ήδη έγκυος. Εάν πραγματοποιηθεί άλλη σεξουαλική πράξη χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου μετά τη χρήση του Postinor (ακόμα κι αν είναι κατά τη διάρκεια του ίδιου έμμηνου κύκλου), η αντισυλληπτική δράση του δισκίου δεν θα ισχύει και υπάρχει εκ νέου κίνδυνος εγκυμοσύνης.

Το Postinor δεν ενδείκνυται για χρήση πριν από την πρώτη έμμηνο ρύση (εμμηνοαρχή).

## 2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Postinor

### Μην χρησιμοποιήσετε το Postinor:

- σε περίπτωση αλλεργίας στη λεβονοργεστρέλη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

### Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Εάν οποιοδήποτε από τα παρακάτω ισχύει για σας, ενημερώστε τον γιατρό σας προτού πάρετε το Postinor, καθώς η αντισύλληψη έκτακτης ανάγκης ενδέχεται να μην είναι κατάλληλη για εσάς. Ο γιατρός σας ενδέχεται να σας συνταγογραφήσει κάποιο άλλο είδος αντισύλληψης έκτακτης ανάγκης.

- εάν είστε έγκυος ή πιστεύετε ότι ενδέχεται να είστε ήδη έγκυος. Το φάρμακο αυτό δεν θα έχει καμία δράση εάν είστε ήδη έγκυος. Εάν είστε ήδη έγκυος, το Postinor δεν μπορεί να τερματίσει την εγκυμοσύνη, επομένως το Postinor δεν είναι «χάπι έκτρωσης».

Είναι πιθανόν να είστε ήδη έγκυος εάν:

- η περίοδός σας έχει καθυστερήσει για περισσότερες από 5 ημέρες ή εάν εμφανίσατε ασυνήθη αιμορραγία όταν περιμένετε την επόμενη περίοδο σας
- είχατε επαφή χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου περισσότερες από 72 ώρες πριν και μετά την τελευταία σας περίοδο.

Η χρήση του Postinor δεν συστήνεται εάν:

- πάσχετε από κάποια νόσο του λεπτού εντέρου (όπως η νόσος του Crohn) η οποία αναστέλλει την απορρόφηση του φαρμάκου
- έχετε σοβαρά ηπατικά προβλήματα
- έχετε ιστορικό έκτοπης κύησης (στην οποία το μωρό αναπτύσσεται σε κάποιο σημείο εκτός της μήτρας)
- έχετε ιστορικό σαλπινγίτιδας (φλεγμονή των σαλπίγγων).

Μία προηγούμενη έκτοπη κύηση ή προηγούμενη λοίμωξη των σαλπίγγων αυξάνει τον κίνδυνο μίας νέας έκτοπης κύησης.

Σε όλες τις γυναίκες, η επείγουσα αντισύλληψη θα πρέπει να λαμβάνεται το συντομότερο δυνατόν μετά τη σεξουαλική πράξη χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου. Υπάρχουν ορισμένες ενδείξεις ότι το Postinor μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματικό όσο αυξάνεται το σωματικό βάρος ή ο δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ), αλλά αυτά τα δεδομένα είναι περιορισμένα και ασαφή. Συνεπώς, το Postinor εξακολουθεί να συνιστάται σε όλες τις γυναίκες ανεξάρτητα από το βάρος ή τον ΔΜΣ τους.

Συνιστάται να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας εάν ανησυχείτε για οποιαδήποτε προβλήματα που σχετίζονται με τη λήψη της επείγουσας αντισύλληψης.

### Παιδιά και έφηβοι

Το Postinor δεν ενδείκνυται για χρήση πριν από την πρώτη έμμηνο ρύση (εμμηνοαρχή).

### Εάν ανησυχείτε για σεξουαλικά μεταδιδόμενες νόσους

Εάν δεν χρησιμοποιήσατε προφυλακτικό (ή εάν έχει σκιστεί ή βγήκε) κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής πράξης, υπάρχει πιθανότητα να έχετε προσβληθεί από κάποια σεξουαλικά μεταδιδόμενη νόσο ή τον ιό HIV.

Αυτό το φάρμακο δεν σας προστατεύει από σεξουαλικά μεταδιδόμενες νόσους, μόνο τα προφυλακτικά μπορούν να το κάνουν αυτό. Εάν ανησυχείτε για αυτές τις νόσους, ρωτήστε το γιατρό, το νοσηλεύτη ή τον φαρμακοποιό σας.

### Άλλα φάρμακα και Postinor 1500

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Ορισμένα φάρμακα ενδέχεται να εμποδίσουν την αποτελεσματική δράση του Postinor. Εάν έχετε χρησιμοποιήσει οποιοδήποτε από τα παρακάτω φάρμακα κατά τη διάρκεια των τελευταίων 4 εβδομάδων, το Postinor μπορεί να είναι λιγότερο κατάλληλο για εσάς. Ο γιατρός σας μπορεί να συνταγογραφήσει κάποιον άλλον τύπο (μη ορμονικής) επείγουσας αντισύλληψης, όπως ενδομήτριο σπείραμα με χαλκό (Cu-IUD). Αν αυτό δεν αποτελεί επιλογή για εσάς ή δεν μπορείτε να δείτε τον γιατρό σας αμέσως, μπορείτε να πάρετε διπλή δόση Postinor:

- βαρβιτουρικά και άλλα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση της επιληψίας (για παράδειγμα πριμιδόνη, φαινυτοΐνη και καρβαμαζεπίνη)
- φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της φυματίωσης (για παράδειγμα, ριφαμπικίνη, ριφαμπουτίνη)
- θεραπεία για τον ιό HIV (ριτοναβίρη, εφραβιρένζη)
- ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται στη θεραπεία μυκητιασικών λοιμώξεων (γκριζοφουβίνη)
- φυτικά θεραπευτικά σκευάσματα που περιέχουν St. John's Wort/υπερικό/βαλσαμόχορτο (*Hypericum perforatum*).

Επικοινωνήστε με τον φαρμακοποιό ή τον γιατρό σας εάν χρειάζεστε περισσότερες συμβουλές σχετικά με τη σωστή δόση για εσάς.

Συμβουλευτείτε έναν γιατρό το συντομότερο δυνατόν μετά τη λήψη των δισκίων, για περισσότερες συμβουλές σχετικά με μια αξιόπιστη μορφή συστηματικής αντισύλληψης και για την αποφυγή τυχόν εγκυμοσύνης. (Βλ. επίσης παράγραφο 3 «Πώς να πάρετε το Postinor» για περισσότερες συμβουλές).

Το Postinor μπορεί επίσης να επηρεάσει πόσο καλά λειτουργούν άλλα φάρμακα, όπως

- ένα φάρμακο που ονομάζεται κυκλοσπορίνη (καταστέλλει το ανοσοποιητικό σύστημα).

### **Πόσο συχνά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Postinor**

Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το Postinor μόνο σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης και όχι ως συστηματική μέθοδο αντισύλληψης. Εάν το Postinor χρησιμοποιηθεί περισσότερο από μία φορά σε κάθε έμμηνο κύκλο, είναι λιγότερο αξιόπιστο και είναι πιο πιθανό να προκαλέσει διαταραχές στον έμμηνο κύκλο σας (περίοδος).

Το Postinor δεν δρα τόσο καλά όσο οι συστηματικές μέθοδοι αντισύλληψης. Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής σας μπορούν να σας ενημερώσουν σχετικά με μακροπρόθεσμες μεθόδους αντισύλληψης, οι οποίες είναι πιο αποτελεσματικές για την αποφυγή τυχόν εγκυμοσύνης.

### **Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα**

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

#### *Κύηση*

Δεν θα πρέπει να πάρετε αυτό το φάρμακο εάν είστε ήδη έγκυος. Εάν τελικά μείνετε έγκυος ακόμη και μετά τη λήψη αυτού του φαρμάκου, είναι σημαντικό να επισκεφτείτε το γιατρό σας. Δεν υπάρχουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι το Postinor θα προκαλέσει βλάβη στο έμβρυο που αναπτύσσεται στη μήτρα σας. Ωστόσο, ενδέχεται ο γιατρός σας να θελήσει να ελέγξει ότι η κύησή σας δεν είναι έκτοπη (δηλαδή ότι το έμβρυο δεν αναπτύσσεται σε κάποιο σημείο έξω από τη μήτρα). Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό εάν εμφανίσετε σοβαρό κοιλιακό άλγος μετά τη λήψη του Postinor ή εάν στο παρελθόν είχατε έκτοπη κύηση, εάν υποβλήθηκατε σε επέμβαση στις σάλπιγγες ή εμφανίσατε πυελική φλεγμονώδη νόσο.

#### *Θηλασμός*

Η δραστική ουσία αυτού του φαρμάκου εκκρίνεται στο μητρικό σας γάλα. Συνεπώς, συνιστάται να λάβετε το δισκίο σας αμέσως μετά από ένα θηλασμό και να αποφύγετε το θηλασμό για τουλάχιστον 8 ώρες μετά από τη χορήγηση λεβονοργεστρέλης και στη συνέχεια, να αποστραγγίσετε το γάλα σας με ένα θήλαστρο για 8 ώρες μετά τη λήψη του δισκίου. Με αυτό τον τρόπο, λαμβάνετε το δισκίο σας πολύ πριν από τον επόμενο θηλασμό και μειώνετε την ποσότητα της δραστικής ουσίας που είναι δυνατό να λάβει το μωρό σας μέσω του μητρικού γάλακτος.

#### *Γονιμότητα*

Το Postinor αυξάνει την πιθανότητα διαταραχών του κύκλου που μπορούν να οδηγήσουν μερικές φορές σε γρηγορότερη ή καθυστερημένη ημερομηνία ωορρηξίας, με αποτέλεσμα την τροποποίηση των γόνιμων ημερών. Αν και δεν υπάρχουν δεδομένα σχετικά με τη γονιμότητα σε μακροπρόθεσμο ορίζοντα, αναμένεται ταχεία επάνοδος στη γονιμότητα μετά τη θεραπεία με το Postinor και συνεπώς, η συστηματική αντισύλληψη θα πρέπει να συνεχιστεί ή να ξεκινήσει το γρηγορότερο δυνατόν μετά τη χρήση του Postinor.

### **Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων**

Το δισκίο Postinor είναι απίθανο να επηρεάσει την ικανότητά σας για οδήγηση ή χειρισμό μηχανημάτων. Ωστόσο, εάν αισθάνεστε κούραση ή ζάλη, να μην οδηγήσετε ούτε να χειριστείτε μηχανήματα.

### **Το Postinor περιέχει λακτόζη**

Σε περίπτωση δυσανεξίας στο σάκχαρο του γάλακτος (λακτόζη), θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι κάθε δισκίο Postinor περιέχει επίσης 142,5 mg μονοϋδρικής λακτόζης.

Αν ο γιατρός σας, σας έχει ενημερώσει ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

## **3. Πώς να πάρετε το Postinor**

Πρέπει πάντοτε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Λάβετε το δισκίο το συντομότερο δυνατόν, κατά προτίμηση εντός 12 ωρών και όχι αργότερα από 72 ώρες (3 ημέρες) μετά από τη σεξουαλική επαφή που είχατε χωρίς προστασία. Μην καθυστερήσετε τη λήψη του δισκίου. Το δισκίο δρα καλύτερα όσο συντομότερα το πάρετε μετά από τη σεξουαλική επαφή που είχατε χωρίς προστασία. Μπορεί να σας προστατέψει από το να μείνετε έγκυος μόνο εάν το πάρετε εντός 72 ωρών μετά από σεξουαλική επαφή χωρίς προστασία.

- Το Postinor μπορεί να ληφθεί οποιαδήποτε στιγμή του έμμηνου κύκλου σας, υπό την προϋπόθεση ότι δεν είστε ήδη έγκυος ή νομίζετε ότι δεν ενδέχεται να είστε έγκυος. Μην μασήσετε το δισκίο, αλλά καταπιείτε το ολόκληρο με νερό.
- Εάν χρησιμοποιείτε ένα από τα φάρμακα που μπορεί να αποτρέψουν τη σωστή δράση του Postinor (βλ. παραπάνω παράγραφο «Άλλα φάρμακα και Postinor») ή εάν έχετε χρησιμοποιήσει ένα από αυτά τα φάρμακα τις τελευταίες 4 εβδομάδες, το Postinor μπορεί να λειτουργήσει λιγότερο αποτελεσματικά για εσάς. Ο γιατρός σας μπορεί να συνταγογραφήσει κάποιον άλλο τύπο (μη ορμονικής) επείγουσας αντισύλληψης, δηλαδή ενδομήτριο σπείραμα με χαλκό (Cu-IUD). Εάν αυτό δεν αποτελεί επιλογή για εσάς ή εάν δεν μπορείτε να δείτε τον γιατρό σας αμέσως, μπορείτε να πάρετε διπλή δόση Postinor (δηλαδή να λάβετε 2 δισκία ταυτόχρονα).
- Εάν χρησιμοποιείτε ήδη μια συστηματική μέθοδο αντισύλληψης, όπως το αντισυλληπτικό χάπι, μπορείτε να συνεχίσετε να το λαμβάνετε τη συνηθισμένη ώρα.

Εάν πραγματοποιηθεί άλλη μια επαφή χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου μετά τη λήψη του Postinor (και αυτή είναι επίσης κατά τη διάρκεια του ίδιου έμμηνου κύκλου), η αντισυλληπτική δράση του δισκίου δεν θα ισχύσει και υπάρχει ξανά κίνδυνος εγκυμοσύνης.

Συνιστάται να μιλήσετε με τον γιατρό σας εάν ανησυχείτε για τυχόν προβλήματα που σχετίζονται με τη λήψη της επείγουσας αντισύλληψης.

### **Τι να κάνετε σε περίπτωση που κάνετε εμετό**

Εάν κάνετε εμετό εντός τριών ωρών από τη λήψη του δισκίου, θα πρέπει να πάρετε αμέσως άλλο ένα δισκίο.

### **Αφού πάρετε το Postinor**

Αφού πάρετε το Postinor, εάν θέλετε να έχετε σεξουαλική επαφή και δεν χρησιμοποιείτε αντισυλληπτικό χάπι, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε προφυλακτικά ή διάφραγμα με σπερματοκτόνο έως την επόμενη έμμηνου ρύση σας. Αυτό συμβαίνει επειδή το Postinor δεν θα δράσει εάν έχετε ξανά επαφή χωρίς τη χρήση προφυλακτικού μέσου, πριν από την επόμενη περίοδό σας.

Αφού λάβετε το Postinor, συνιστάται να κλείσετε ραντεβού με τον γιατρό σας περίπου τρεις εβδομάδες μετά, προκειμένου να βεβαιωθείτε ότι το Postinor έχει δράσει. Εάν η περίοδός σας καθυστερήσει περισσότερο από 5 ημέρες ή η αιμορραγία είναι ασυνήθιστα λιγότερη ή ασυνήθιστα έντονη, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας το συντομότερο δυνατόν. Εάν τελικά μείνετε έγκυος ακόμη και μετά τη λήψη αυτού του φαρμάκου, είναι σημαντικό να επισκεφτείτε το γιατρό σας.

Ο γιατρός σας μπορεί, επίσης, να σας ενημερώσει σχετικά με μακροπρόθεσμες μεθόδους αντισύλληψης οι οποίες είναι πιο αποτελεσματικές για την αποφυγή τυχόν κύησης.

Εάν συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε συστηματική ορμονική αντισύλληψη, όπως το αντισυλληπτικό χάπι και δεν εμφανίσετε αιμορραγία το διάστημα που δεν λαμβάνετε χάπι, επισκεφτείτε το γιατρό σας προκειμένου να βεβαιωθείτε ότι δεν είστε έγκυος.

### **Η επόμενη περίοδός σας αφού πάρετε το Postinor**

Μετά τη χρήση του Postinor η περίοδός σας είναι συνήθως φυσιολογική και θα ξεκινήσει τη συνήθη ημέρα. Ωστόσο, ορισμένες φορές αυτό θα συμβεί λίγες ημέρες αργότερα ή νωρίτερα. Εάν η περίοδός σας ξεκινήσει περισσότερες από 5 ημέρες αργότερα απ' ό,τι αναμένεται, εάν εμφανιστεί «μη φυσιολογική» αιμορραγία κατά την περίοδο ή εάν πιστεύετε ότι ενδέχεται να είστε έγκυος, θα πρέπει να ελέγξετε εάν είστε έγκυος με τεστ κύησης.

### **Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Postinor από την κανονική**

Παρόλο που δεν υπάρχουν αναφορές σχετικά με σοβαρές επιβλαβείς επιδράσεις λόγω της εφάπαξ λήψης πάρα πολλών δισκίων, είναι δυνατό να αισθανθείτε αδιαθεσία, να κάνετε εμετό ή να εμφανίσετε κοιλιακή αιμορραγία. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε το φαρμακοποιό, το γιατρό ή το νοσηλεύτη σας ειδικά εάν κάνατε εμετό, καθώς το δισκίο μπορεί να μην έδρασε κανονικά.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

## **4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

### **Πολύ συχνές (μπορεί να επηρεάσουν περισσότερους από 1 στα 10 άτομα):**

- Αίσθημα αδιαθεσίας (ναυτία)
- Ενδέχεται να εμφανίσετε μη φυσιολογική αιμορραγία έως την επόμενη περίοδό σας
- Ενδέχεται να έχετε πόνο στην κατώτερη κοιλιακή χώρα
- Κόπωση
- Πονοκέφαλος

### **Συχνές (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10 άτομα):**

- Έμετος. Εάν κάνετε έμετο, διαβάστε την παράγραφο «Τι να κάνετε σε περίπτωση που κάνετε εμετό».
- Η περίοδός σας ενδέχεται να είναι διαφορετική. Οι περισσότερες γυναίκες θα έχουν φυσιολογική περίοδο στον αναμενόμενο χρόνο, αλλά σε ορισμένες η περίοδος είναι δυνατό να εμφανιστεί αργότερα ή νωρίτερα από το φυσιολογικό. Ενδέχεται, επίσης, να εμφανίσετε μη φυσιολογική αιμορραγία ή κηλίδες αίματος έως την επόμενη περίοδό σας. Εάν η περίοδός σας καθυστερήσει περισσότερες από 5 ημέρες ή η αιμορραγία είναι ασυνήθιστα λιγότερη ή ασυνήθιστα έντονη, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας το συντομότερο δυνατόν.

- Ενδέχεται να εμφανίσετε ευαισθησία στους μαστούς, διάρροια και αίσθημα ζάλης μετά τη λήψη αυτού του φαρμάκου.

**Πολύ σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (ενδέχεται να επηρεάζουν έως 1 στους 10.000 ανθρώπους):**

- Εξάνθημα, κνίδωση, κνησμός, πρήξιμο στο πρόσωπο, πυελικός πόνος, επώδυνη περίοδος

**Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον/την νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (Μεσογείων 284, GR-15562 Χολαργός, Αθήνα, Τηλ: +30 21 32040380/337, Φαξ: +30 21 06549585, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>). Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

## **5. Πώς να φυλάσσετε το Postinor**

**Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.**

Να μη χρησιμοποιείτε το Postinor μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στη συσκευασία μετά την «ΛΗΞΗ». Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Φυλάσσεται στην αρχική συσκευασία για να προστατεύεται από το φως.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίματα. Ρωτήστε το φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

## **6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες**

**Τι περιέχει το Postinor**

Η δραστική ουσία είναι η λεβονοργεστρέλη. Κάθε δισκίο περιέχει 1500 μικρογραμμάρια λεβονοργεστρέλης.

Τα άλλα συστατικά είναι:

άμυλο πατάτας,  
άμυλο αραβοσίτου,  
διοξείδιο κολλοειδές πυρίτιο,  
στεατικό μαγνήσιο,  
τάλκ,  
μονοϋδρική λακτόζη.

**Εμφάνιση του Postinor και περιεχόμενα της συσκευασίας**

Δισκίο: υπόλευκο, επίπεδο, αποστρωγγυλεμένο δισκίο διαμέτρου 8 mm περίπου, με ανάγλυφη την ένδειξη “G00” στη μία πλευρά.

Συσκευασία: ένα δισκίο σε συσκευασία blister από PVC/αλουμίνιο και χάρτινα κουτιά.

**Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παραγωγός**

Gedeon Richter Plc.  
Gyömrői út 19-21.  
1103 Budapest  
Ουγγαρία

**Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν έχει εγκριθεί στα Κράτη Μέλη του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) με τις ακόλουθες ονομασίες:**

Αυστρία: Postinor

Βέλγιο: Postinor 1500

Τσεχική Δημοκρατία: Escapelle

Γαλλία: Levonorgestrel Biogaran

Γερμανία: Postinor

Ελλάδα: Postinor 1500

Ισλανδία: Postinor

Ιρλανδία: Ramonna

Ιταλία: Escapelle

Λιθουανία: Escapelle

Λουξεμβούργο: Postinor

Ολλανδία: Postinor

Νορβηγία: Postinor

Πολωνία: Escapelle

Πορτογαλία: Postinor

Ισπανία: Postinor

Σουηδία: Postinor

Ηνωμένο Βασίλειο: Levonelle 1500

**Διανομέας:**

**Φ Α Ρ Μ Α Σ Ε Ρ Β – Λ Ι Λ Λ Υ Α. Ε. Β. Ε.**

15° χλμ. Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας, 145 64 Κηφισιά, Τηλ: +30 210 6294 600

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις 01/2020.**